

## PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

### POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU



#### Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)  
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

**Naziv vrtca:** OŠ Frana Kocbeka Gornji Grad

**Kraj:** Gornji Grad

**Enota vrtca:** enota Vrtec Bočna

**Naslov enote:** Bočna 53

**Skupina:** Pikapolonice (ime) **starost otrok:** 4 - 6 let

#### Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Erika Pavšek** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Tadeja Stenšak** (ime in priimek)

#### Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da  ne

28. 3. 2017POP/114 - če da,  
vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

da  ne

- če da, vpišite številko potrdila

**Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2016 / 2017**

<b>Zap. št. naloge</b>	<b>Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)</b>	<b>Vsebina</b>	<b>Ciljna skupina (otroci/starši/ posamezniki ...)</b>	<b>Metoda dela</b>	<b>Čas trajanja (v urah)</b>	<b>Zunanji izvajalci</b>	<b>Uporabljeno gradivo in didaktični material</b>	<b>Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?</b>
1	Teden otroka - Svet v katerem želim živeti	narava in varovanje okolja; čista voda; gibanje;	otroci, vzgojiteljici, starši in stari starši	pogovor, poslušanje, uporaba avdio vizualnih sredstev, praktično delo	14 h	/	glasbena pravljica, video: Romska družina živi pod polvinilom sredi gozda, Vsako jutro po vodo, Zgodba o dečku Nangira, Življenje brez vode ni življenje. odpadni material (za izdelavo svoje igrače)	/
2	izdelovanje marmelade iz domačih jabolk	narava in varovanje okolja; zdrava prehrana;	otroci in vzgojiteljici	pogovor, praktično delo, opazovanje	4h	/	/	/
3	izdelovanje suhih krhljev iz domačih jabolk	narava in varovanje okolja; zdrava prehrana;	otroci, vzgojiteljici, občani	pogovor, praktično delo, opazovanje	5h	/	/	/
4	izdelovanje smutijev iz domačih jabolk	narava in varovanje okolja; zdrava prehrana;	otroci in vzgojiteljici	pogovor, praktično delo opazovanje	2h	/	/	/

5	projekt Zdravje v vrtcu oz. Kako ostati zdrav?	zdrav način življenja; preventiva in kurativa; premagovanje strahu pred zdravstvenimi delavci, dobre higienske navade, zdrava prehrana	otroci, vzgojiteljici in posamezniki	pogovor, razlaga, demonstracija, praktično delo, igra, uporaba avdio vizualnih sredstev,	20 h	/	knjige (Škrat brokolin), lutka, video - Čiste roke za zdrave otroke, prehranska piramida, lutkovni film - Ostati zdrav, Masaže za otroke,	/
6	projekt Tradicionalni slovenski zajtrk	zdrava prehrana; varovanje okolja	otroci, osebje vrtca in čebelarji	pogovor, razlaga, vaje, nastop in obisk čebelarjev	5h	čebelarji	knjiga-igra, revije, plakati	/
7	obisk reševalca z reševalnim vozilom	premagovanje strahu pred zdravstvenimi delavci, vozilom in pripomočk; delovanje defibrilatorja	otroci, vzgojiteljici	pogovor, ogled, demonstracija, praktično delo	1h 3min	reševalec	knjige	/
8	obisk medicinske sestre Polone	zobozdravstvena vzgoja; dobre higienske navade	otroci	poslušanje, opazovanje, demonstracija, praktično delo	2h	medicinska sestra	knjige, video - Zdravi zobki	/
9	projekt Mali Sonček	gibanje in duševno zdravje; varno na igrišču in v telovadnici	otroci, osebje vrtca, starši in občani	pogovor, demonstracija, praktično delo, športne dejavnosti in	od septembra do junija	športni pedagog	športni rekviziti, igrala,	/

10	projekt Pasavček	varno vedenje (v prometu)	otroci, osebje vrtca, starši in občina	pohodi pogovor, razlaga, praktično delo, ogled, demonstracija, delo na terenu in razstava	mesec april oz. skozi vse leto	/	plakati, aplikaiti, video, didaktične igre, prometni znaki	i
11	projekt Varno s soncem	varno vedenje	otroci, osebje vrtca in starši	pogovor, razlaga, praktično delo, uporaba avdiovizualnih sredstev, nastop in razstava	od maja do septembra	/	plakati, aplikaiti, video	/
12	praznovanje rojstnih dni	zdrav način življenja	otroci, starši in zgojitelji	praznovanje brez prehrane;	vse leto			te info. so bile podane tudi na izobraževanju

**Opombe:**

**Izvajalke programa:**

\_\_\_\_\_ - vzgojiteljica

\_\_\_\_\_ - pomočnica vzgojiteljice

**Datum poročila: 16. 6. 2017**