

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)
- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.



Naziv vrtca: Vrtec Gornji Grad

Kraj: Gornji Grad

Enota vrtca: Gornji Grad

Naslov enote: Kocbekova cesta 21, 3342 Gornji Grad

Skupina: Sončki (ime) **starost otrok:** 1-4

Izvajalki:

- vzgojiteljica: **Sandra Drobež** (ime in priimek)

- pomočnica vzgojiteljice: **Vesna Mlačnik** (ime in priimek)

Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?

- spomladansko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

- jesensko izobraževanje

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

da ne

- če da, vpišite številko potrdila

Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2016/2017

Zap. št. naloge	Aktivnosti, naloge, projekti (naslov, opis)	Vsebina	Ciljna skupina (otroci/starši/posamezniki ...)	Metoda dela	Čas trajanja (v urah)	Zunanji izvajalci	Uporabljeno gradivo in didaktični material	Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?
1	NAŠ VRT	OTROCI SO SPOZNALI, KAKO SI SAM NAREDITI VRT, PRISKRBETI HRANO, KAJ POTREBUJE RASTLINA, DA ZRASTE, KAKO JE TREBA ZANJO SKRBETI. POGOVARJALI SMO SE O POMENU ZDRAVE PREHRANE.	OTROCI	SKUPINSKA	APRIL, MAJ, JUNIJ	/	LONČKI, SEMENA, ZALIVALKE, ZEMLJA	DA.
2	PRIDELOVANJE MEDU. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: - POGOVOR O ČEBELAH	OTROCI SO SE SEZNANILI KAKO PRIDELUJE MO MED.	OTROCI	SKUPINSKA	MAJ	čebelarstvo društvo	SLIKOVNI MATERIAL, AUDIO-VIDEO MATERIAL.	DA.

	- OBISK ČEBELARJA - OKUŠANJE MEDU	OTROCI SO BILI SEZNANJENI O POMENU ČEBEL ZA NAŠ SVET TER ZDRAVILNI MOČI MEDA.						
3	ŠPORTNI DAN	VSAKODNEVNO SMO HODILI NA DALJŠE IN KRAJŠE SPREHODE, VZPONE NA POČREVINO V GRIČ, JAKAPCE, TAJNO. OTROCI SO BILI SEZNANJENI O POMENU GIBANJA ZA NAŠE ZDRAVJE.	OTROCI.	SKUPINSKA	SEPTEMBER / - JUNIJ	/	/	DA.
4	SADJE JE ZDRAVO	OTROCI SO BILI SEZNANJENI O POMENU SADJA IN ZELENJAVE. NAREDILI SMO PREHRAMB	OTROCI	SKUPINSKA	FEBRUAR	/	SADJE, ZELENJAVA,	

		ENO PIRAMIDO. Z OTROCI SMO DELALI SMOOTHIJE, REZALI IN RAZKOŠČIČ EVALI SADJE, GA OUŠALI, RAZVRŠČALI .						
5	UMIVANJE ROK	Z otroki smo se pogovarjali o pomenu umivanja rok. Ogledali smo si kratek film, ki prikazuje pravilno umivanje rok. Izvedli smo praktično umivanje rok. Celo leto smo otroke po potrebi opominjali na umivanje rok po uporabi wc-ja, pred obroki, ipd.	otroci	skupinska in individualna	oktober-junij	/	AUDIO-VIDEO MATERIAL, SLIKOVNI MATERIAL.	DA
6	VADBENE URE V TELOVADNICI	Tekom leta smo izvedli več vadbenih	otroci	skupinska	oktober-junij	Janez Pustoslemšek	vadbeni material	ne

		<p>ur v telovadnici šole. Uvodni del ure so predstavljale različne elementarne igre, ki so se običajno nanašale na obravnavano temo ali vsebino prebrane knjige ipd. V glavnem delu sva otrokom pripravili gibalne poligone. Poligoni so bili različno zahtevni- plazenja pod švedskimi klopami in skozi pvc tunele, sonožno preskakovanj e vrvi, sonožni poskoki iz obroča v obroč, ipd. Pozimi</p>						
--	--	--	--	--	--	--	--	--

		smo skoraj vsakodnevno v telovadnici izvajali rekreativni odmor (20min).						
7	SIMBOLNA IGRA ZDRAVNIK	IGRALNICO SMO SPREMENILI V BOLNIŠNICO . POSTAVILI SPREJEMNO PISARNO, URGENCO, LEKARNO. NAMEN JE BIL TUDI ODPRAVLJATI STRAH PRED BELO HALJO.	OTROCI	SKUPINSKA IN INDIVIDUALNA	NOVEMBER	/	ZDR. HALJE, PRIPOMOČKI	DA
8	PROJEKT SIMBIOZA GIBA	V SODELOVANJU S STAREJŠIMI OBČANI SMO IMELI VADBENE URE V DEOSU.	OTROCI IN STAREJŠI	SKUPINSKA	OKTOBER-JUNIJ	DEOS	ŽOGE, OBROČI	NE
9	TELOVADBA S STARIMI STARŠI	PRIKAZATI POMEN GIBANJA ZA VSE	OTROCI, STARI STARŠI	SKUPINSKA	OKTOBER	STARI STARŠI	TELOVADNI PRIPOMOČKI	NE

		GENERACIJE						
10	VARNO S SONCEM	NAMEN JE OPOZORITI OTROKE IN STARŠE NA ŠKODLJIVE VPLIVE SONCA NA NAS, POMEN PRAVILNE ZAŠČITE	OTROCI, STARŠI, OSEBJE VRTCA	PRAKTIČNO DELO	MAJ-SEPTEMBER	NIJZ	PLAKATI, AVDIO-VIDEO VSEBINE.	DA

Opombe:

Izvajalke programa:

_____ - vzgojiteljica

_____ - pomočnica vzgojiteljice

Datum poročila: