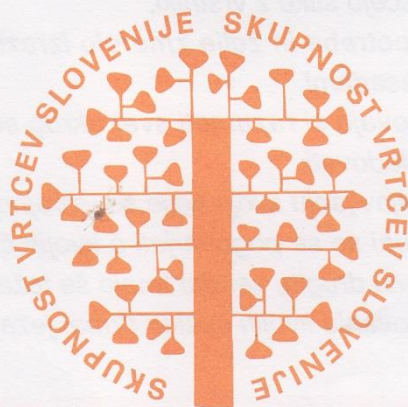


# PRVIČ V VRTEC

**Za starše otrok po 3. letu starosti**



*Pripravil Aktiv ljubljanskih svetovalnih delavk  
Založila in izdala Skupnost vrtcev Slovenije*

## ZNAČILNOSTI OTROK PO TRETJEM LETU STAROSTI,

ki pomembno vplivajo na otrokovo vedenje ob vstopu v vrtec:

- \* *lažje se navežejo na osebe izven družine,*
- \* *sposobni so si predstavljati osebe in stvari, ki niso prisotne,*
- \* *v igri iščejo stike z vrstniki,*
- \* *svoje potrebe in želje zmorejo izraziti tudi že z besedami,*
- \* *prizadevajo si razumeti svet okrog sebe in ga obvladovati,*
- \* *pri uveljavljanju svoje volje so vztrajnejši,*
- \* *sposobni so se pogovarjati o svojih čustvih in čustvih drugih, vendar imajo še težave pri obvladovanju svojih čustev (trma, jeza...).*

## OB VSTOPU V VRTEC SE OTROCI ODZIVAJO RAZLIČNO

Lahko **se kmalu** prilagodijo novim okoliščinam, nekateri pa za to **potrebujejo nekoliko več časa**.

Pogosto svojo stisko izražajo z jokom ob ločitvi, z dolgim poslavljanjem, zahtevajo veliko pozornosti, odklanjajo tolažbo odraslih, družbo vrstnikov, hrano.

Pojavi se lahko vedenje, ki ga je otrok v svojem razvoju že prerasel (močenje postelje, sesanje prsta).

Včasih se težave pojavijo kasneje in ne takoj ob vstopu v vrtec.

## KAKO LAHKO POMAGATE OTROKU IN SEBI

Zberite informacije o vrtcu. Pozanimajte se, kako se otrok lahko seznaní z vrtcem in kako poteka uvajanje.

Pogovarjajte se o odhodu v vrtec. Otroku omogočajte pridobivanje izkušenj v stikih z vrstniki in odraslimi.

**Pred vstopom v vrtec se seznanite z vzgojiteljico vašega otroka.**

### **Pogovorite se o**

- \* *dosedanjem varstvu,*
- \* *kako navezuje stike z odraslimi in otroki,*
- \* *kako se odziva v novih situacijah,*
- \* *njegovih navadah,*
- \* *najljubših igračah, igrah in*
- \* *drugih posebnostih*

### **ter o poteku uvajanja**

- \* *kdo in kdaj bo prihajal z otrokom v vrtec,*
- \* *koliko časa bo prve dni v vrtcu,*
- \* *kakšna bo vaša vloga v igralnici,*
- \* *kako se boste poslovili,*
- \* *kdaj boste izmenjali informacije z vzgojiteljico in oblikovali dogovore za naprej.*



## PRIPOROČAMO

Za uvajanje si vzemite **čas**; tako boste bolj mirni in se boste otroku lažje posvetili.

Vaš otrok bo nekaj časa občutljivejši, zato bo potreboval **več** vaše **pozornosti**, potrpežljivosti in nežnosti.

Omogočite mu, da prinese v vrtec ljubkovalno igračo ali **predmet, s katerim se bo tolažil**.

Spodbujajte ga, da **govori o vrtcu** ali izrazi morebitne stiske tudi s pomočjo igre in risbe.

Držite svoje obljube ter imejte **stalen ritem prihodov in odhodov**, saj to daje otroku občutek varnosti in zaupanja.

Priporočamo vam, da vse druge **spremembe**, ki bi lahko otroka dodatno obremenjevale, **načrtujete za kasneje**, ko se bo že privadil na vrtec.

Otrok naj doživi, da se starši **sproščeno in naklonjeno pogovarjate** z vzgojiteljico in s pomočnico vzgojiteljice. S tem mu pomagajte, da se bo bolje počutil.

Če se vam postavljajo vprašanja, se **posvetujte z vzgojiteljico ali s svetovalno delavko**.

Začetne težave ob uvajanju otroka bodo kmalu minile. Otrok bo rad hodil v vrtec, rad bo imel svojo vzgojiteljico in vrstnike.

Čeprav mu je v vrtcu lepo in se veliko novega nauči, vrtec ne more nadomestiti topline in skrbi, ki ju je otrok deležen v družini.

**VSTOP V VRTEC JE  
POMEMBEN DOGODEK V  
ŽIVLJENJU OTROKA IN  
STARŠEV.**

**Z MEDSEBOJNIM  
SODELOVANJEM LAHKO TA  
DOGODEK NAREDIMO  
PRIJETNEJŠI.**